7.1.1 Gender Equity (Number of gender equity promotion programmes organized by the institution during the year	
Title of the programme	**period from -to**
International Women's Day	08-Mar-21
Beti Bchao, Beti Padhao Campaign	12-02-2021
Polio Immunisation Campaign	01-02-2021
Poshan Pakhwada	16 to 31- march 2021

जनता की बुलंद आवाज

मुकेरियां टाइम्स

Mukerian Times | मुख्य संपादक : राजेश रतू | Mob. : 8699897070 • 88473-57029 • 9256205452 | Email : mukeriantimes@gmail.com

एस.पी. एन कालेज में नारी दिवस के उपलक्ष्य में हुआ भव्य कार्यक्रम

होशियारपुर (मुकेरियां टाईम्स)- स्वामी प्रेमानंद महाविद्यालय मुकेरिया में नारी दिवस के उपलक्ष में युवा कार्यक्रम एवम् खेल मंत्रालय के अंतर्गत नेहरू युवा केंद्र होशियारपुर के सौजन्य से यूथ पार्लियामेंट का आयोजन किया गया। मंच संचालन करते हुए वूमेन सैल की इंचार्ज डॉ. सोनिया ने सभी अतिथियों का स्वागत किया और आज के कार्यक्रम के विषय को संक्षेप में बताया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति मीनाक्षी आनंद, श्रीमति अनीता जैन, श्रीमति अल्का लखनपाल एवं डॉ. सीमा शर्मा ने अपनी बहुमूल्य उपस्थिति दी। कालेज के प्रिंसिपल डॉ. समीर शर्मा ने आए सभी महमानो का पुष्प गुच्छ से स्वागत किया। उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा कि नारी समाज का प्रमुख स्तंभ है चाहे वह हमारा वैदिक काल हो या आज का समय नारी को सदैव सम्मान के साथ देखा गया है। समाज के विकास में नारी का सबसे अधिक योगदान होता है क्योंकि वो ही एक मां के रूप में शिशु को अच्छे गुण सिखलाती है। इस आयोजन में कॉलेज की छात्राओं ने स्पीकर की उपस्थिति में विपक्ष सरकार और सत्ताधारी पार्टी की भूमिका निभाई। सदन का विषय यौन उत्पीडन विशेषकर महिलाओं से छेड़छाड़ व दुष्कर्म के लिए कड़ी से कड़ी कार्रवाई का प्रावधान रखना था। पक्ष और विपक्ष की भूमिका निभा रही छात्राओं ने बखूबी विषय प्रवर्तन किया। छात्रा मनप्रीत कौर ने नारी विशेष में अपना भाषण दिया। नारी दिवस के उपलक्ष्य पर मनोरंजक खेल भी खिलाया गया जिसमें सभी अतिथियों ने सहर्ष भाग लिया। कार्यक्रम के अंत में प्रो. निधि सूद ने सभी गणमान्य अतिथियों का धन्यवाद किया एवम् नारी के सामाज विशेष में महत्व के बारे में भी बताया। इस अवसर पर समूह कालेज स्टाफ उपस्थित था।

दैनिक भास्कर

होशियारपुर भास्कर 12-02-2021

‘बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ’ अभियान के तहत एसपीएन कॉलेज ने प्रतियोगिता में लिया हिस्सा

पोस्टर व स्लोगन लेखन प्रतियोगिता करवाई

भास्कर न्यूज़|मुकेरियां

जिला प्रबंधक समीति, होशियारपुर के दिशा निर्देशन में स्वामी प्रेमानंद कॉलेज के रेड रिबन क्लब व यूथ क्लब ने बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत होशियारपुर जिला प्रबंधन द्वारा ऑनलाइन पोस्टर व स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. समीर शर्मा ने बताया कि इस प्रतियोगिता में कॉलेज के 5 छात्रों ने स्लोगन लेखन में हिस्सा लिया जबकि पोस्टर रचना में ग्यारह छात्रों ने प्रतिभागिता ली। कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. समीर शर्मा ने छात्रों को बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ अभियान के विषय में बताया और इस प्रतियोगिता में भाग ले रहे छात्रों का प्रोत्साहन व संवर्धन किया। उन्होंने बताया कि होशियारपुर जिला प्रबंधन द्वारा विजेता बच्चों को पुरस्कार के रूप में धनराशी भी वितरित की जाएगी। समिति द्वारा सराहनीय प्रयास है। रेड रिबन व यूथ क्लब की इंचार्ज प्रो. अनुराधा ने प्रिंसिपल और मैनेजमेंट ने समय-समय पर बच्चों को प्रेरित करने व सहयोग देने के लिए धन्यवाद किया।

कार्यक्रम के दौरान भाग लेते विद्यार्थी। -भास्कर

Delivered | Attended | Delivered | Attended | Delivered | Attended

मुकेरियां, (सागर) : स्वामी प्रेमानंद महाविद्यालय मुकेरियां में नारी दिवस मनाया गया। इस मौके पर डा. सोनिया, मीनाक्षी आनंद, अनीता जैन, अल्का लखनपाल, डा. सीमा शर्मा प्रिंसीपल डा. समीर शर्मा, छात्रा मनप्रीत कौर, प्रो. निधि सूद व कालेज स्टाफ उपस्थित था।

9/3/2021 Punjab Kesari P-2

ਐੱਸਪੀਐੱਨ ਕਾਲਜ ਮੁਕੇਰੀਆਂ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸਮੀਰ ਸ਼ਰਮਾ।

ਐੱਸਪੀਐੱਨ ਕਾਲਜ ’ਚ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਹਰਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ, ਮੁਕੇਰੀਆਂ : ਸਵਾਮੀ ਪ੍ਰੇਮਾਨੰਦ ਮਹਾਵਿਦਿਆਲਿਆ (ਐੱਸਪੀਐੱਨ ਕਾਲਜ) ਮੁਕੇਰੀਆਂ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਨਹਿਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਯੂਥ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਮੈਨ ਸੈੱਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਸੋਨੀਆ ਨੇ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਆਨੰਦ, ਅਲਕਾ ਲਖਨਪਾਲ ਤੇ ਡਾ. ਸੀਮਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਬਤੌਰ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸਮੀਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਔਰਤ ਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਵੱਡਮੁੱਲਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਅੰਤ ਤਕ ਔਰਤ ਹਰ ਪੜਾਅ ’ਤੇ ਆਪਣਾ ਕਿਰਦਾਰ ਸਫ਼ਲਤਾ ਪੂਰਬਕ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਯੂਥ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਸਦਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ‘ਯੌਨ ਸੋਸ਼ਣ ਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਤੇ ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੀਆਂ ਵੱਧਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ’ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਔਰਤ ਵਿਸ਼ੇ ’ਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦੀ ਸੁੰਦਰ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕੀਤੀ।ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅੰਤ ’ਚ ਪ੍ਰੋ. ਨਿਧੀ ਸੂਦ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

9/3/2021 Punjabi Jagran P-2

DETERMINATION TO SUCCEED

POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

SPN COLLEGE MUKERIAN

INVITES ENTRIES FOR

ONLINE HEALTHY COLOURFUL RECIPE COMPETITION

ON ACCOUNT OF

POSHAN PAKHWADA, 2021

BEING CELEBRATED BY
MINISTRY OF WOMEN AND CHILD DEVELOPMENT
GOVT. OF INDIA

LAST DATE FOR SUBMISSION 31ST MARCH 2021

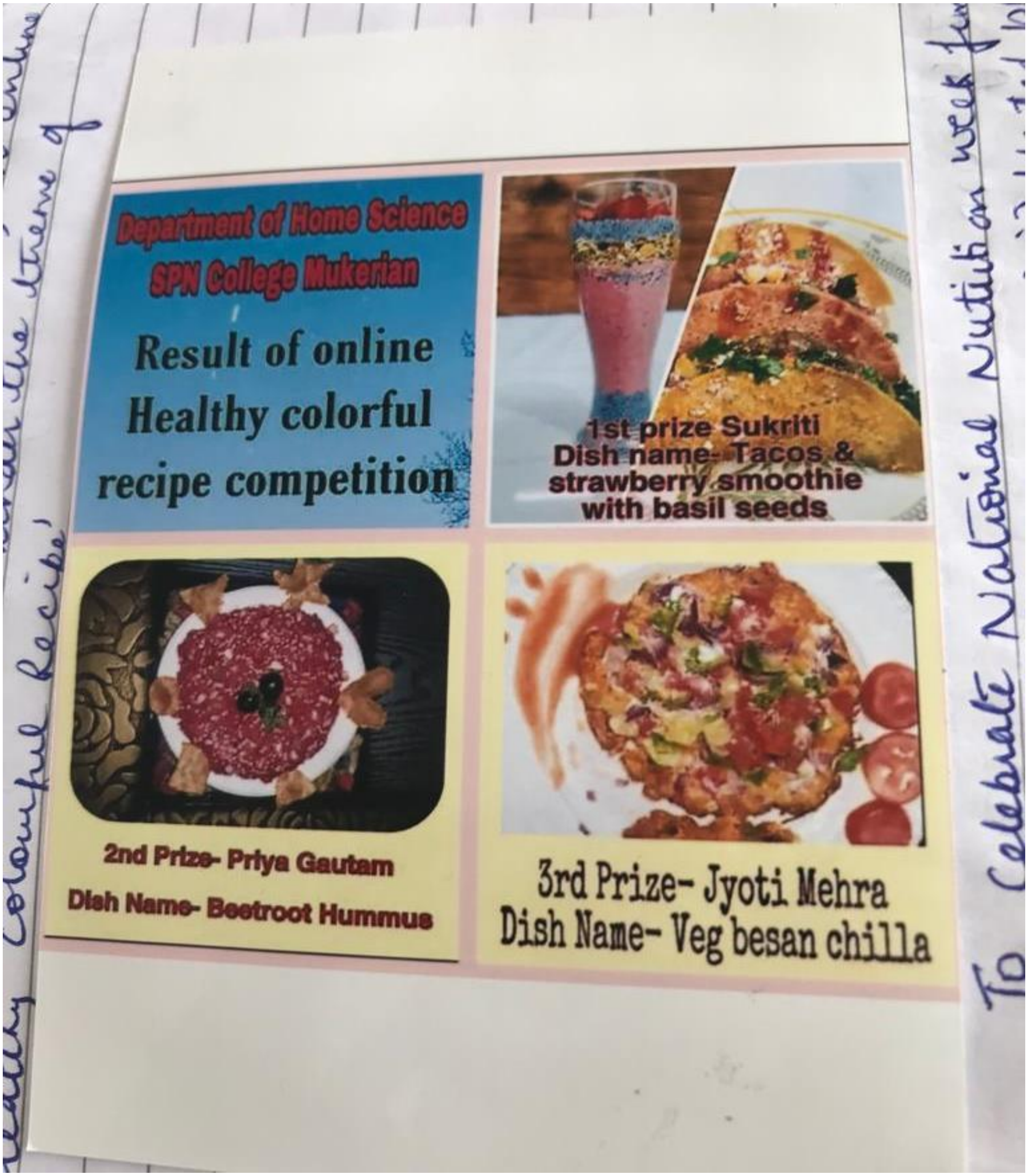
Rules :-

- Make any Nutritious Recipe and Send Video
- Competition is open for all College and School Students.
- The Winners Would be Selected by a Selection Committee
- Entries Can be Sent on Email id. shivanichaudhary8617@gmail.com or on Whatsapp Mobile No. 9478210499
- Mention your Name, Class, College, School, Contact No.
- E-Certificate Will be Given
- The Winners will be awarded with special prize

Coordinators
Prof. Harpreet kaur
Mrs. Shivani

Dr. Sameer Sharma
Principal

SPN College Mukerian


Department of Home Science
SPN College Mukerian
Result of online
Healthy colorful
recipe competition
1st prize Sukriti
Dish name- Tacos &
strawberry smoothie
with basil seeds
2nd Prize- Priya Gautam
Dish Name- Beetroot Hummus
3rd Prize- Jyoti Mehra
Dish Name- Veg besan chilla

'छात्रों ने बच्चों को पिलाईं पोलियो रोधी बूंदें'

बच्चों को बस्तियों में जाकर पोलियो रोधी बूंदें पिलाते हुए छात्र और शिक्षक। (सागर)

मुकेरियां, 2 फरवरी (सागर) : स्वामी प्रेमानंद महाविद्यालय में एन.एस.एस. विभाग, यूथ क्लब और वूमैन सैल ने सिविल अस्पताल के सहयोग से पल्स पोलियो अभियान में हिस्सा लिया, जिसमें सिविल अस्पताल की मैडीकल टीम ने छात्रों को पोलियो अभियान के विषय में बताया और इस संबंध में प्रशिक्षण भी दिया। इस दौरान उन्होंने छात्रों के साथ झुग्गी बस्तियों में जाकर बच्चों को पोलियो रोधी बूंदें भी पिलाईं।

कालेज के प्रिंसिपल डा. समीर शर्मा ने इस कार्य की सराहना की और एस.एम.ओ. डा. जी.पी. सिंह का छात्रों को उनकी टीम द्वारा दिए गए प्रशिक्षण के लिए आभार जताया। उन्होंने कहा कि छात्रों द्वारा ऐसे प्रशिक्षण से समाज की बुनियाद मजबूत होगी। एन.एस.एस, रैड रिबन व वूमेन सैल इसी प्रकार से सामाजिक दायित्वों का निर्वहन करें। इस अवसर पर एन.एस.एस. इंचार्ज डा. पुष्पेंद्र कुमारी, डा. समीर महाजन, वूमैन सैल इंचार्ज डा. सोनिया शर्मा, प्रो. अनुराधा ने प्रिंसीपल और मैनेजमेंट द्वारा सहयोग देने के लिए आभार जताया।

पंजाब केसरी ई-पेपर
Wed,03 February 2021
Edition: hoshiarpur kesari, Page no. 2